

むつざわ



平成14年度決算報告（見込み）など	P2～3
農業者年金でゆとりある老後を 100歳おめでとうございます！！ / 俳句など	P4
社協だより / 第3回長生郡市合併協議会 タウンミーティング	P5
町議選・町農委選立候補予定者説明会 町高齢者保健福祉計画推進委員会町民委員募集など ...	P6
Health! Health! Health!	P7
食事で貧血を予防しよう まんすりーむつざわ	P8～9
くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか	P13～15

みこし大集合!!

10月5日(日)に行われたふるさとまつりで、町内みこしが全て集まりました。(写真は川島玉前神社のみこし)

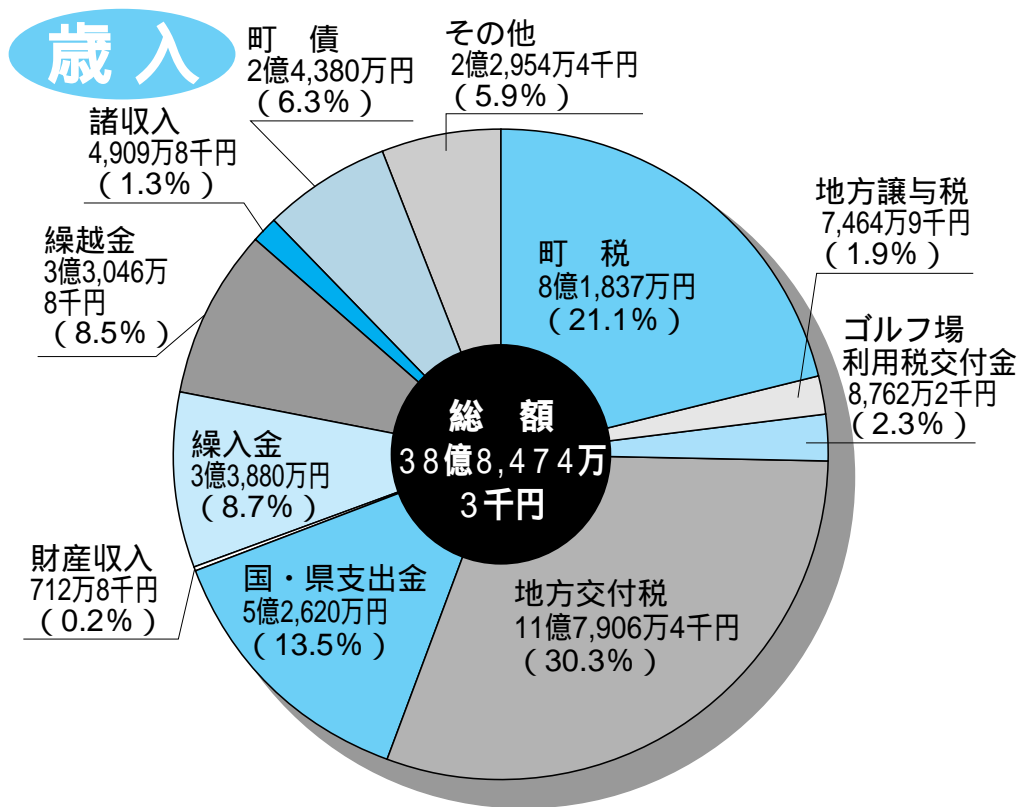
わっしょいわっしょいと、かけ声をかけながら、次々と入ってくる姿は力強さが伝わり、会場内は興奮の渦に巻き込まれました。



決算報告

(見込み)

みなさんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか。その内容をお知らせします。



【町税】

皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税などです。

【地方譲与税】

自動車重量譲与税と地方道路譲与税です。

【ゴルフ場利用税交付金】

町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたものです。

【地方交付税】

国から交付されたものです。

【国・県支出金】

国や県から支出された各事業の補助金などが主です。

【財産収入】

基金利子や土地売却収入などです。

【繰入金】

特別会計と基金からの繰入金です。

【繰越金】

前年度からの繰越金です。

【諸収入】

町預金利子や各施設の利用料などです。

【町債】

町が借りたお金です。

【その他】

その他の交付金や分担金負担金、使用料及び手数料などです。

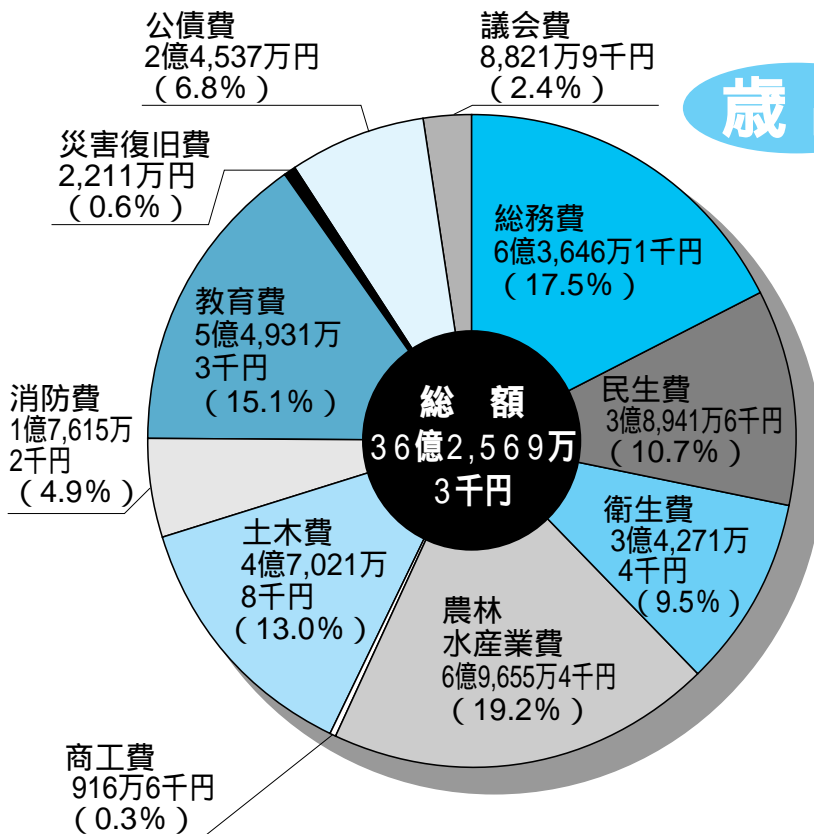
公債費

2億4,537万円
(6.8%)

議会費

8,821万9千円
(2.4%)

歳出



歳出の部

歳出総額も、36億2,569万3千円と前年度の39億7,235万4千円を3億4,666万1千円(8.7%)下まわりました。

主な支出は、ガスホルダーの塗装工事、老人保健電算事務委託料、総合交流拠点施設(つどいの郷むつざわ)整備工事、農道・集落道舗装工事、排水路整備工事、コミュニティ施設整備工事、観光施設整備工事、道路の維持・舗装補修・改良工事、住宅修繕工事、市場消防機庫整備工事、社会教育では生涯教育や歴史・文化・スポーツ教室など各種事業を実施しました。

歳入の部

前年度比
歳入 9.7% 減
歳出 8.7% 減

平成14年度一般会計歳入総額は、38億8,474万3千円と前年度の43億2,822万2千円を4億1,807万9千円(9.7%)下まわりました。

町税、ゴルフ場利用税交付金、地方交付税、国・県支出金、財産収入、繰入金、町債、その他が減となっています。

「使い捨て社会」から 「循環型社会」へ

ごみを減らすということは、ものの使い捨てをなくすということ、資源を大切に使うということです。私たちがごみとして捨てているものの中には、まだ使えるもの、資源として使えるものがたくさんあります。すぐに使い捨てにするのではなく、何度も繰り返し使ったり、修理したりしてできるだけ長く使う。その後、使えなくなったら、別のものをつくる資源としてリサイクルする。そして、どうしても使えないものだけをごみとして適正に処分するというように、ものの使い方と使い終わった後の流れを変えていくことが必要です。

使い捨ては資源の一方通行にしかありませんが、使い終わったものをこうして利用すれば、資源は何度も循環して利用され、本当に使えない部分だけしか「ごみ」にならずに済みます。このように廃棄物の発生が抑制され、資源が循環し、有効に利用される社会を「循環型社会」といいます。

21世紀をこのような循環型社会にするために、行政や企業は変わり始めています。ごみを出す私たち一人ひとりも、21世紀の循環型社会に生きる者として、ごみを出さないライフスタイルへの転換が求められています。

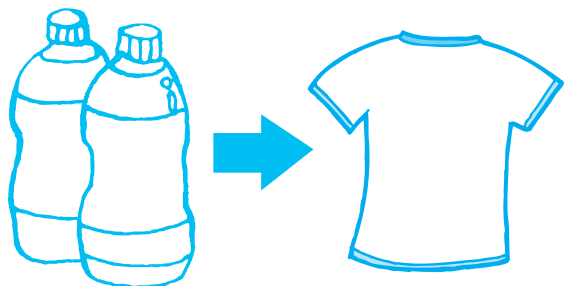
循環型社会

循環型社会とは、天然資源の消費が抑制され、環境への負荷が低減される社会のことです。次の三つが基本原則です。

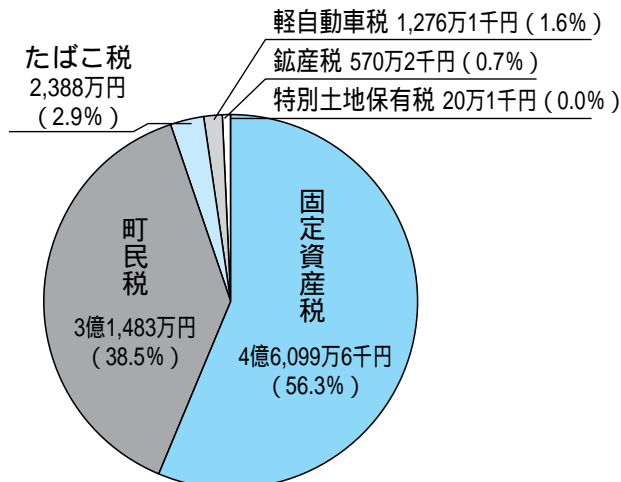
何よりも「ごみを出さない」こと

出してしまったごみは「できるだけ資源として使う」こと

どうしても使えないごみは「きちんと処分すること」



町税の構成比



町税全体で、前年度より3,107万8千円の減で、固定資産税のみ増となっています。

特別会計決算

会計	歳入	歳出
国保会計	6億7,443万円	6億2,891万7千円
老人保健会計	7億2,272万7千円	7億1,845万4千円
集落排水会計	3億2,696万3千円	3億2,458万1千円
介護保険会計	3億5,981万8千円	3億5,074万7千円

歳入では、前年度より国保会計が3,351万7千円、老人保健会計が2,310万4千円の減、集落排水会計が2億5,712万4千円、介護保険会計が3,442万円の増となっています。歳出では、国保会計が3,474万7千円、老人保健会計が1,841万7千円の減、集落排水会計が2億5,584万8千円、介護保険会計が4,132万1千円の減となりました。

この決算報告（見込み）の額は千円未満四捨五入してあります。

農業者年金で ゆとりある老後を

新しい農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を目的とし、国からの保険料助成がある唯一の政策年金です。

新農業者年金制度の

5つのポイント

- 「積立方式」の長期的に安定した年金制度
- 国からの保険料助成（政策支援要件によります）
- 80歳までの保証が付いた終身年金
- 将来の老後設計に合わせ、自由に選択できる保険料
- 税制面で大きなメリット措置

国民年金の第一号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の方は誰でも加入できます。詳しくは農業委員会またはJAへお問い合わせください。

町農業委員会 ☎44-25112
JA陸沢支所 ☎44-1231

長生農業者研修センターを

ご利用ください

長生農業者研修センターをご存じですか？

長柄町船木にあり、緑に囲まれた静かな環境の中、広い駐車場と会議室・和室等があり、少人数から150人程度まで幅広くご利用できます。各種研修や会議のほか、サークル活動等にもお気軽にご利用ください。

利用時間

午前9時～午後5時
（土曜・日曜・祝日・年末年始を除く）

申し込み・問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合

長生農業者研修センター

☎35-3580



和室



近代化室



会議室

施設利用料 (円/時間あたり)

施設名	農業団体 及び農業者	その他
会議室	210	310
近代化室	260	460
和室(1室につき)	150	260

100歳おめでとうございます!!

9月15日の敬老の日になんで、翌16日に、本年度100歳を迎えられる池田喜作さんと鵜澤ひささんへ、長生支庁長から内閣総理大臣の祝い状と銀杯が、町長からは記念品が贈られました。

長寿の国日本。おじいちゃん、おばあちゃんには、いつまでも長生きして、色々な知恵を後世に残して欲しいですね。



池田喜作さん



鵜澤ひささん

俳句

会所辞し酔余あかるき曼珠沙華
曼珠沙華消えたるあとに細葉萌ゆ
「千姫」と言ふ名の莊や秋夕々
月上げてむかし庄屋のなまこ壁
房総の山なみ幾重秋ふかし
返返るあたりを照らす十三夜
長き夜や身は揺り椅子に旅語り
朽船にのら猫一家小六月
ざくろ割れ赤きルビーの粒を撒く
間引菜を山ほど水の荒使ひ
秋祭ふるさと湧かず笛太鼓
語すも夫婦の睦み大根蒔く
燃え果てた恋に燃えつく曼珠沙華

政成一 尾手岳 田辺きわ 鈴木基次郎 野村善之 野村信子 津川小汀 葵高かける 小高いわお 田中久子 篠田とみ 加藤秀子 山本阿以

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

社協だより

第19回住民福祉大会

町社会福祉協議会では、福祉の啓蒙啓発を目的に今年も住民福祉大会を開催します。

とき 11月22日(土)

受付 午後0時30分

式典 午後1時

ところ 睦沢ゆうあい館

第1部

表彰状・感謝状の贈呈式

福祉優秀作文の発表等

第2部

アトラクション

入場無料

皆様のご来場をお待ちしています。

ありがとうございました

11月1日(土)

11月30日(日)

(敬称略)

宮崎 茂 13、424円

吉川 浅二 10、000円

匿名 5、000円

匿名 3、000円

匿名 2、385円

この善意は、町の社会福祉増進のため大切に使用させていただきます。

第3回 長生郡市 合併協議会

第3回長生郡市合併協議会

を次のとおり開催します。

とき 11月10日(月)

午後1時30分から

ところ ホテル一宮シーサイ

ドオーツカ・アルフ

アプラザ

(一宮町一宮10000)

合併協議会は傍聴することができますが、会場の都合で人数は80名に限られます。

傍聴を希望の方は、会議開始15分前までにお願いいたします。

詳しくは、長生郡市合併協議会事務局にお問い合わせください。 ☎25-7588

みんながつくるみんなのふるさと

長生・夷隅で千葉県地域福祉支援企画を考える

タウンミーティング

私たちのまちの暮らしを支える地域福祉計画づくりが、全国各地で始まっています。千葉県では、施策を作るところから県民と行政が知恵を出し合い、力を合わせ、縦割りではなく一体的に進める「健康福祉千葉方式」により、県としての計画づくりが行われています。

千葉県の健康福祉が大きく変わろうとしています。

私たちの思いを計画づくりに反映させ、地域の福祉力を高めていくために、長生・夷隅の地域会議=タウンミーティングを開催します。

とき 11月17日(月) 午後1時~4時

ところ 茂原市民会館大ホール (茂原市茂原101)

参加費 無料

シンポジウム

「地域福祉計画の策定が始まる!」

シンポジスト

堂本暁子千葉県知事
石井常雄茂原市長
地域福祉支援計画作業部会委員

タウンミーティング

「困難な暮らしをしている人の声に耳を傾けよう・地域や地域の福祉への思いを語り合おう・次の一歩を提案しよう」

主催：長生・夷隅地域タウンミーティング実行委員会

申込方法：11月1日までに参加者名・連絡先住所と電話番号を記載し、下記宛にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 生活支援センターつくも(渋沢)

TEL・FAX：44-0999

E-mail：sigeru.sibusawa@nifty.ne.jp

町議会議員選挙及び 町農業委員会委員選挙 立候補予定者 説明会の開催

投票日は12月21日

町議会議員選挙及び町農業委員会委員選挙に伴い次のとおり立候補予定者説明会を開催します。

とき 11月21日(金)
ところ 役場3階会議室
時間 町議会議員選挙
午前10時～正午
町農業委員会委員選挙
午後1時30分～3時30分
各候補者とも2名以内でお願いします。

睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会 町民委員募集

「睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会」は、新老人保健福祉計画及び介護保険事業計画の推進を図り、介護保険事業の円滑な運営を図ることを目的として設置された委員会です。

この委員会に町民の皆様のご意見を反映していくため、次のとおり、町民委員を募集します。

- 応募資格 町内にお住まいで、介護保険制度に関心をお持ちの満40歳以上の方
- 募集人員 2名以内
- 応募方法 応募用紙に必要

事項を記入し、自己推薦文(400字程度、様式は問いません)とともに、役場福祉衛生課介護保険係あて郵送またはご持参ください。

なお、応募用紙は介護保険係に用意してあります。

□受付期間 11月4日(火)～13日(木)
(当日必着)

問い合わせ・応募先

役場福祉衛生課介護保険係
☎44 2504

障害者高等技術専門校訓練生募集

自立を目指して就職しようとする障害者の方で、職業訓練の受講を希望する人を次のとおり募集しています。

1. 身体障害者の方を対象とした職業訓練

訓練科目	定員	訓練期間	備考
OA事務科	10名	1年	高等学校もしくは中等教育学校を卒業した方またはこれと同等以上の技能習得を有すると認められる方
製版科 (パソコン製版)	10名	1年	
電子機器科 (情報電子)	10名	1年	
洋裁科 (服飾ビジネス)	10名	1年	
建築設計科	10名	1年	

募集期間 10月15日(水)～11月14日(金)
入校選考日 11月30日(日)

2. 知的障害者の方を対象とした職業訓練

訓練科目	定員	訓練期間	備考
縫製実務科	10名	1年	義務教育を終了した方
木工実務科	10名	1年	

募集期間 10月15日(水)～11月14日(金)
入校選考日 11月29日(土)

3. 授業料は無料です。

問い合わせは、各公共職業安定所、または障害者高等技術専門校へ

千葉県立障害者高等技術専門校
〒266-0014 千葉市緑区大金沢町470
☎ 043-291-7744
FAX 043-291-7745
ホームページ <http://www4.ocn.ne.jp/shogisen/>



警察では、特に重大な犯罪を行うて逃走中の指名手配被疑者をリストアップし、これらの犯罪者を逮捕するため、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡調査を行うこととしております。

そのためには、地域住民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど指名手配被疑者に関する情報はどんなささいなことでも結構です。是非とも警察に通報するようお願いいたします。

また、次の点についても協力をお願いします。

- 「事件かな」と思ったら迷わず110番を!
- 犯罪について知っていることは積極的に通報を!
- 聞き込み捜査にご協力を! 被害にあったときは必ず届出を!

連絡先 110番または、
茂原警察署 ☎22 0110

なお、オウム真理教特別手配についての情報は、フリーダイヤルを設けています。
☎0120 006024

食事で貧血を予防しよう



保健師 安齋博美

貧血は長年にわたる偏食、つまり誤った食習慣からおこる生活習慣病の一つです。血液の成分である赤血球の数が少なかったり、赤血球中の色素（ヘモグロビン）の濃度が正常範囲よりも低い状態をいいます。

色素は鉄とたんぱく質が主成分で、酸素を体内に運んでいます。

不足により、全身が酸素不足となって様々な症状を引き起こします。

貧血チェック

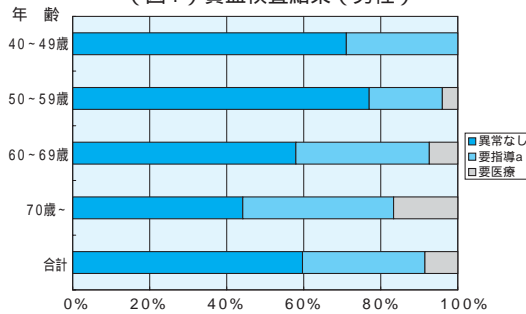
- ・ 顔色が悪いと言われる
- ・ めまいや立ちくらみがする
- ・ あくびが多い
- ・ 動機がする
- ・ 何となくだるい
- ・ 運動するのがつらい
- ・ 手足が冷える

これらは貧血の主な症状です。貧血の初期症状ははっきりとせずつい見過ごされがちです。貧血が続くと心臓に負担がかかります。

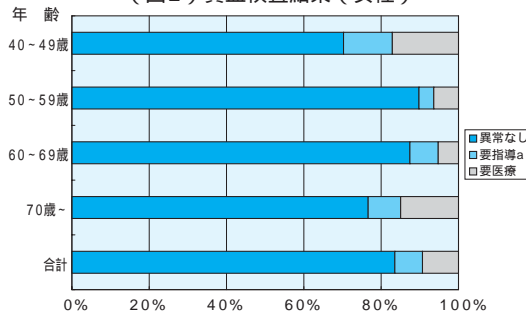
図1・2は平成15年度基本健康診査の貧血検査の結果です。年齢別に見ると40歳代女性と70歳以上男女に「要医療」が多くみられました。

女性は毎月の生理や妊娠、出産などライフサイクルの中で貧血になり易い傾向にあります。特に、閉経前の女性は毎月かなりの量の鉄分を、生理で血液と共に失います。一方で、高齢になるにつれ血液を作る働きが低下したり、栄養素の吸収が悪くなります。また歯の喪失などにより、偏った食事から鉄分不足が生じるのです。

(図1) 貧血検査結果 (男性)



(図2) 貧血検査結果 (女性)



貧血だけど・・・

貧血のほとんどは、鉄分不足による「鉄欠乏性貧血」です。しかし痔や胃潰瘍、子宮筋腫などの持続的出血が貧血の原因となることもあります。症状が重い場合、受診して詳しい検査を受けましょう。

貧血の予防の第一は食事から鉄分は吸収率の低い栄養素です。

インスタント食品や外食を控え、3食きちんと食べる無理なダイエットや偏食、インスタント食品のとり過ぎは栄養のバランスを欠きます。

鉄分の多い食品を積極的にとる肉類だけでなく、魚介類や

うれん草、小松菜など緑黄色野菜にも鉄分は多く含まれています。

良質のたんぱく質をとる

肉や魚、大豆製品など、たんぱく質は造血の大切な成分となるとともに、鉄の吸収を助ける重要な栄養素です。

ビタミンCの多い食品をとる

ビタミンCは、鉄の吸収をよくする働きがあり、新鮮な野菜や果物に含まれます。また便秘予防のためにも、野菜は毎食たっぷりとりましょう。

規則正しい生活を心がけよう

疲労を避け規則正しい生活を過度の疲労は貧血傾向をすすめます。適度に休息をとり、疲れをためないようにしましょう。

毎日適度な運動を

胃腸の働きを良くし、食欲増進を促します。

胃腸の調子を整えよう

胃腸が弱いと食べ物の消化が十分にできません。

健康な歯を保とう

健康な歯は、食べ物をよく噛み、消化・吸収を高めます。

貧血の症状は徐々に現れてくるので、すぐには改善されません。特に、食事の効果は少しずつ現れ、赤血球のライフサイクルの120日からみても、最低3か月の実行が必要です。ゆっくりとかまえて治していきましょう。



神社



長楽寺 玉崎神社



大上のお囃子



舞



上之郷のお囃子



みこしに合わせて盛り上げてくれました

10周年記念

とまつり



東扇会「竜虎の舞」



よさこいソーラン



とまつりと一緒に鏡開き



ぜんぜんご(妙楽寺)



きよせ(佐貫)



上げます



(幼稚園) かわいい園児・児童たちの踊り (保育所)



私の 20年記 僕の

—町制施行20周年—

あなたの思い出を
少しわけてください

ずっと書き溜めた日記の
一部分や心に残っているこ
となど何でも結構です。
投稿お待ちしております。



身近な情報・

20年記への投稿は
総務課総務係

☎44-2500

〒299-4492

睦沢町下之郷

1650-1まで



神馬とこうめしの登場です



大上 熊野



寺崎 三之宮神社



浦安の

町制施行20

ふるさと



オープニングを飾った上市場 子供囃子



「よいしょー！」



睦沢中学校 吹奏楽部



重い杵も軽々持ち



ザ・スプリットオブ・アロハ



太鼓に合わせて睦沢音頭を踊っています

公民館だより

☎44-0211

11月の休館日

10日(月)

17日(月)

24日(月)
(振替休日)

サークル紹介



寿扇会 (日舞・新舞踊)

古典舞踊を基本として、現代風にアレンジした新舞踊・幼児向けと幅広く、どなたでも楽しむことが出来ます。みなさんも心と体をリフレッシュしてみませんか。

(会員募集中です)
代表 今関 君子
連絡先 ☎43 0651

公民館体験講座(5) 親子ネーチャープリント 教室

転写アートとも呼ばれ、押花の作品を転写シートにすることで、今まで押し花の分野では利用できなかった、木・布・タイルなどに作品を作ることが出来ます。

親子でネーチャープリントを体験して、共通の趣味の世界を広げてみませんか。

とき 11月30日(日)
午後1時~4時

ところ 中央公民館 音楽室
対象 町内在住の小・中学生とその親(保護者)または、町内勤務の親とのお子さん
募集人員 20名(10組)

費用 材料費
(事前に申し込んでください)

講師 峰島 知恵子 氏

チャレンジカレッジ 「マイカー教室」

普段、車は乗るだけで点検などは苦手という方は、ぜひご参加ください。

内容 初期点検(オイルチェック、空圧など)、タイヤ交換など基本的なこと。

とき 11月23日(日)
午後1時30分~3時30分

ところ 中央公民館
対象 町内在住及び勤務の成人
募集人員 20名
参加費 無料
(事前に申し込んでください)



昨年のマイカー教室

11月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	1日(土)・15日(土)	19:30
民謡クラブ	8日(土)	11:00
フラワークラブ	19日(水)	9:30
詩吟クラブ	12日(水)・26日(水)	13:30
洋裁クラブ	11日(火)・25日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	5日(水)・19日(水)	9:30
カラオケ愛好会	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:30
町碁会	15日(土)	13:00
町将棋会	16日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	1日(土)・15日(土)	19:30
成人書道クラブ	2日(日)	13:30
写真クラブ	8日(土)	
草木染め	2日(日)	14:00
手編クラブ	8日(土)・22日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	15日(土)	13:00
生け花サークル	1日(土)・15日(土)	18:30
着付けサークル	1日(土)・22日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
ワヒネ・フズA(フラダンス)	14日(金)・21日(金)	13:00
ワヒネ・フズB(フラダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	19:00
社交ダンスサークル	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	13:00
ペイントHIRO(トールペイント)	4日(火)・18日(火)	9:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	13日(水)・27日(水)	9:00
友の会(フラダンス)	9日(日)・23日(日)	14:00
フォークダンスサークル	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:30
民謡クラブ	8日(土)・15日(土)	14:00
押し花サークル	8日(土)	13:30
東扇会(日舞)	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	6日(水)・20日(水)	10:00
ダンス睦沢(社交ダンス)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	13:00
ペン字友の会	8日(土)・22日(土)	13:30
歌謡芸愛好会(バンド)	2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)	9:00
ザ・ペンチャーズ(バンド)	1日(土)・8日(土)・15日(土)	18:00
睦沢読書の会	14日(金)・28日(金)	13:30
睦沢陶芸クラブ	15日(土)・23日(日)	9:00

優秀映画鑑賞会

ゆうあい館の大画面で、日本映画の名作を鑑賞しましょう。

とき 11月22日(土)
午後6時~

11月23日(日)
午前10時~

ところ 睦沢ゆうあい館
入場券 500円(高校生以下無料)当日券もあります。
詳しい内容は、パンフレットを参照ください。

11月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
創作美術展		10/31(金)~11/3(月)
陶芸教室	13:00	2日(日)
睦和大学		6日(水)
太巻き寿司教室(2年目の方)	9:00	8日(土)
天文教室	19:00	
書道教室	9:00	9日(日)
茶道教室	9:00	
天文教室(予備日)	19:00	15日(土)
ペン字教室	13:30	16日(日)
ふれあいコンサート(上妻宏光三味線ライブ)	15:00	
自然体験学習	9:00	
料理教室	13:30	22日(土)
押し花教室	13:30	
優秀映画鑑賞会(1日目)	18:00	
書道教室	9:00	
絵画教室	9:30	
優秀映画鑑賞会(2日目)	10:00	23日(日)
フラワーアレンジメント教室	13:30	
チャレンジカレッジ(マイカー教室)	13:30	
男性料理教室	9:00	26日(水)
リーダー講習会	9:30	29日(土)
IT講習	9:00	30日(日)
体験講座(5)親子ネーチャープリント教室	13:00	

資料館だより

☎44-0290

展示に挑戦



見女子大4年生の高梨ほたかさん(下之郷)が資料館の実務を学びました。

博物館実習生

博物館学芸員資格を取るには大学などで単位を取るほかに博物館で実習が必要で、今年8月28日〜9月8日、跡



文化財を大切に

11月3日



今年5月15日に寄贈された三橋均也家文書

日は文化の日。文化財を大切にしましょう。古文書や行政文書は過去の歴史を知る大切な文化財です。もし不要でも処分せず資料館(☎44-0290)に寄贈を。



11月の催し物

第5回「文化財強調週間指定文化財写真パネル展」

睦沢町所在の国県町指定文化財を写真パネルで紹介。

とき 10月31日(土)~11月3日(月)

ところ 公民館



国指定重要文化財 木造大日如来坐像(妙楽寺)

第8回文化財保護ボランティア

妙楽寺境内清掃、国指定重

要文化財木造大日如来坐像の特別拝観と学芸員解説、住職講話。申込不要、無料。

とき 11月2日(日) 午前9時から

ところ 妙楽寺



▶ 去年の様子

常設展「睦沢の歴史と民俗」

睦沢の歴史や民俗を通史的に紹介。県指定文化財の平安仏3体。民俗資料「鷯羽神社の十日祭関係資料」、江戸あねさま人形など。

とき 11月29日(土)~2月8日(日)

第5回能楽鑑賞会「能『紅葉狩』と狂言『胸突』」

東京の国立能楽堂で能と狂言を鑑賞。要申込、実施の1か月前から申込受付。参加費3千円。

とき 12月6日(土)

歴史民俗体験講座(4)「しめ飾りを作ろう」

手作りのしめ飾りでお正月を。要申込。実施の1か月前から申込受付。

とき 12月25日(木)午後1時30分

ところ 公民館

特別展「房総の天神信仰」

房総半島各地に残されてきた天神像や天神信仰を表す文物を展示。

とき 10月18日(土)~11月23日(日) 入場料 大人300円、中学・高校生200円、小学生100円。



◀ 渡唐天神像

特別展「房総の天神信仰」ギャラリートーク

企画を担当した学芸員の展示解説

とき 11月9日(日)午後2時から

おたち祭

(佐貫)

一昨年の10月31日、佐貫の森の谷地区の佐久間文雄さんの導きで、佐貫の森の谷地区にある八幡神社のおたち祭に参加させていただいた。その様子を先月号で紹介し、今月号はその続き。

神様が10月に出雲大社に行く前日に神様を送る祭礼行事は、神渡、御登、御飛び、御見立祭などと言われ、名前は違っても日本各地にある。出雲大社に神様が行ってしまおうので、10月の異名を神無月という。ところが出雲では、日本各地から神様が来るので神有月という。

佐貫の森の谷の八幡神社のおたち祭は、毎年10月31日の夜に実施している。この日は新暦でいえば神無月の最後の日で、実は神様が戻って来る日のはずである。森の谷地区でこの日に実施している理由は、行事と季節感を合わせる



佐貫森の谷地区の皆さん(2001年10月31日撮影)

がめにはならないだろうと思うが、これは余談。(資料館学芸員・久野一郎)

総合運動公園だより

☎44-1565

11月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	
		ソフトテニスクラブ(第2、4)	
		海洋クラブ	
火曜日	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)	
		エアロジムクラブ(柔道場) 卓球クラブ	
	13:30	太極拳(剣道場)	
		少年柔道クラブ	
	18:00	アウレツ(ミニバス)	
		練心会(少年剣道クラブ)	
		18:45	鳴子会(よさこい踊り)
		19:30	睦沢アウルス(バスケット)
20:00		剣友会(剣道)	
水曜日	10:00	エアロビクス友の会 わかば会(ソフトテニス)	
		13:00	太極拳(剣道場)
	19:00	フットサル(室内サッカー)	
木曜日	10:00	ひまわりクラブ わかば会(ソフトテニス)	
		18:00	アウレツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)	
		20:00	青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道) 青年バレー(睦沢中体育館)
	金曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス) エアロジムクラブ(柔道場) エアロビクス友の会(剣道場)
19:30			鳴子会(よさこい踊り)第1、3 バドミントンクラブ
土曜日		9:00	睦沢フットボールクラブ(第1、3)
	18:00		アウレツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)	
		20:00	みな会の会(女性バレー) バレー愛好会 剣友会(剣道) エアロビクス友の会(睦沢中体育館)

上記のクラブに興味のある方は、定期練習を見学に来てください。入部希望の方は、各クラブの代表の方と直接お話しください。

11月の教室実施日

卓球教室	2日(日)	10:00
軽スポーツ教室小1	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	17:00
軽スポーツ教室小2	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	18:00
軽スポーツ教室小3	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	18:00
幼児リズム運動教室	1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)	9:00
乳幼児親子運動教室	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00
ウエルネス	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	13:30
エアロビ教室	14日(金)、28日(金)	19:30
いきいき教室	13日(木)	13:30
トレーニング教室	9日(日)、23日(日)	9:00

11月の休館日

3日(月)
(文化の日)
10日(月)
17日(月)
24日(月)
(勤労感謝の日振替)

銅メダル獲得 第2回千葉県少年柔道大会

— 千葉県武道館 — 開催

去る9月に、第2回千葉県少年柔道大会が、千葉県武道館で開催されました。

県内各地より腕自慢の柔道少年約300人が募り、技を競い合いました。

そんな並居る強豪の中で睦沢少年柔道クラブ生が、見事な結果を残しました。

大会結果

個人戦 50kg 男子の部

第3位 佐藤 翔平君



佐藤 翔平君

総合スポーツ大会 開催



皆さん、さわやかな風、青い空のすがすがしいこの季節をスポーツの秋にしませんか?
ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえぜひご参加ください。

期日 平成15年11月9日(日)

16日(日)

場所 総合運動公園

種目 ソフトテニス・テニス・ミニバス・バスケットボール・卓球・バレー・剣道・柔道・ゲートボール・バドミントン・ソフトボール

主催 睦沢町体育協会
参加希望の方や詳細等につきましては、睦沢町体育協会事務局(総合運動公園)へお問い合わせください。



健康講演会



ねんきん

ななちゃん

国民年金は掛け損にならない？

Q 今の若い人は国民年金に加入しても、支払う保険料よりも、もらえる年金額の方が少なくなり、掛け損になると聞きましたが本当でしょうか？

A 国民年金は、将来の経済や社会がどのように変わろうとも、そのときの現役世代が高齢世代を支えていく「世代間扶養」の仕組みによって、やがて必ず訪れる長い老後生活の収入を保障していくことを目的としています。

一方、少子高齢化が進むことによって現代世代の負担が大きくなり、保険料が現在よりも高くなるのは事実で、今の若い世代の方の中には掛け損になってしまうのではないかと不安の声もあります。

そこで、保険料が高くなると本当に掛け損になるのか計算をしてみますと、今年20歳になる方が60歳になるまでに納める保険料の総額は約1,050万円です。これに対して平均的に長生きした場合に受け取る年金額の総額は約1,550万円となります。

このように、老後を社会全体で支えることを目的とする国民年金は、本来損得で考えるものではありませんが、あえて計算をしてみても損にはならず、支払った保険料以上が年金となって自分に返ってきます。



講師 三笑亭夢之助氏（落語家）
演題 -元気で、イキイキ21世紀-
健康は笑いから

とき 11月30日（日）
午後1時30分～3時

ところ 睦沢ゆうあい館

入場料 無料

問い合わせ 役場住民課 ☎44-2503

町では、保健事業の一環として落語家の三笑亭夢之助氏を招いて健康講演会を開催いたします。大変気さくな人柄で、みなさんに心からの笑いを届けてくれることと思います。

ゆうあい館で楽しい健康づくりをしてみませんか。



日曜・休日当番医

（診療時間 午前9時～午後5時まで）
（変更になる場合があります）

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系	内科系	外科系
11・2	清水三郎医院 25-0776	高田整形外科医院 22-0111	睦沢診療所 44-2236	
3	金坂医院 22-4885	山之内病院 25-1131	岡田眼科医院 42-3529	
9	イナリミヤクリニック 24-8987	穴倉病院 24-2171	鈴木医院 42-3111	
16	長生病院 34-2121	鎗田整形外科医院 24-8686	秋場医院 42-3323	
23	志鎌医院 22-5105	君塚病院 25-1811	清水医院 42-2950	
24	長生内科神経内科医院 24-7752	茂原機能クリニック 25-7755	内山医院 42-2062	
30	茂原中央病院 24-1191	長生病院 34-2121	長生診療所 32-3307	

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏） ☎24-1011
夜間急病診療所 夜間急病診療所 電話案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

ふれあいパーティー ♡♡ 参加者募集！！

パートナーをGETしたいあなた。
真剣にお付き合いしたいと考えて
いるあなた。お食事をしながら素
敵なパートナーを見つけましょ
う！

気軽にご参加ください。

と き 11月30日(日)

午前10時～午後3時

ところ 長南町農村環境改善センター

対象者 40歳位までの独身者

男女各15名

(定員になり次第締め切り)

参加費 男性2,000円

女性1,000円

申し込み・問い合わせ

陸沢町農業青年等結婚相談所

(役場振興課内) ☎44-2505

『みんなのイルミネーション 事業』の開催！！

と き 年末～年始

ところ つどいの郷周辺

内 容 町民のみなさんが作った
クリスマスツリーを飾ります。ま
た、子供達を集めてイベントを開
催し、投票により、ツリーの表彰
も行います。

問い合わせ

町商工会青年部 ☎44-0112

九十九祭のお知らせ

[1日目]

と き 11月8日(土)

午前10時～午後2時30分

ところ ときわぎ工舎(長楽寺496)

内 容 パン・木工・EMほかし
(生ゴミ処理)・農産加工物等の販
売や体験教室など

問い合わせ ☎44-2299 古山

[2日目]

と き 11月9日(日)

午前10時～午後2時30分

ところ 槇の木学園・つくも幼児
教室(上市場693)

内 容 福祉についてみなさんと
考える企画、楽しく遊べる企画、
製品の販売、バザーなど。

問い合わせ ☎44-1214 武井

神経芽細胞腫検査

休止のお知らせ

生後6～7か月児を対象に、小
児がんを早期に発見する目的で、
神経芽細胞腫検査を、実施してき
ましたが、平成15年12月1日から
検査を休止いたします。

問い合わせ

茂原保健所 ☎22-5167

県庁児童家庭課

☎043-223-2329

白色農業所得者

記帳決算説明会の開催

(簡単・便利なちょうめんの書き方等)

と き 11月28日(金)

第1回目 午前10時～

11時30分

第2回目 午後1時30分～

3時

ところ 茂原税務署 会議室

内 容 簡単便利な帳面の書き方、
収支内訳書の書き方

当日は現在記入している「簡
単・便利なちょうめん」をお持ち
ください。なお、お持ちでない方
は、当日配布いたします。(役場税
務課にも用意してあります。)

問い合わせ

茂原税務署個人課税第1部門

審理指導 ☎22-2129

家族介護者交流事業

(元気回復事業)

在宅介護支援センター陸沢園で
は、町から委託された家族介護者交
流事業を開催いたします。みなさ
んのご参加をお待ちしております。

と き 12月5日(金)

行き先 銚子方面

参加費 1,000円

介護しているお年寄り、陸沢
園でお預かりすることもできます
ので、ご相談ください。

申し込み・問い合わせ

在宅介護支援センター陸沢園

☎44-2525 吉野まで

定員になり次第締め切らせてい
たいただきます。

くらしの情報

一宮商業高等学校

創立80周年記念事業

「ミュージックフェア

in 玉前の森」

と き 12月12日(金)

開場12:30 開演13:00～

ところ 千葉県立一宮商業高等学校

体育館(一宮町一宮3287番地)

問い合わせ

☎42-4520 担当:吉野 明

平成15年度「千葉県最低賃金」
が据え置き！

【時間額677円】

平成14年10月4日(発効)

千葉県内のすべての使用者及び
労働者(パート・アルバイト等を
含む)に適用される地域別最低賃
金「千葉県最低賃金」時間額677円
が今後も継続適用されます。

問い合わせ

千葉県労働局労働基準部賃金室

☎043-221-2328

24時間テレフォンサービス

☎043-221-4700

ゆりの木ギャラリー

「子安謙志展」開催中

と き 12月20日(土)まで

開館時間 10時～17時 入場無料

休館日 土・日・祝日休館(事前に
下記までご連絡いただければお
開けいたします。)

ところ 上市場693 槇の木学園内

問い合わせ

槇の木学園

ゆりの木ギャラリー 深山・塚本

☎44-1212

FAX 44-1213

「陸沢の森で遊ぶ会」

と き 11月22日(土)午前9時～

ところ 妙楽寺区民センター

問い合わせ

公民館 ☎44-0211

遊びの会 ☎44-1214

相 談

行政・人権相談

と き 11月12日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 11月11日(火)
午後1時~4時
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

と き 11月18日(火)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

法律相談

と き 11月19日(水)
午前10時~正午
ところ 役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
要予約
役場総務課 ☎44-2500

と き 11月21日(金)
午後1時~4時
ところ 長生地域県民センター
申し込み・問い合わせ
14日(金)午前9時から電話で
予約。長生地域県民センター
(長生支庁内) ☎25-7830

法務局開設人権相談

と き 毎週月曜日
午前9時~午後4時
ところ 千葉地方法務局一宮支局
相談員 人権擁護委員、法務局職員
相談内容 親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名誉、信用、差別、私的制裁、いじめ、体罰など
の人権問題

全国一斉「女性の人権ホットライン」相談

女性をめぐる各種人権問題について、相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

と き 11月22日(土)
午前9時~午後4時
対応者 人権擁護委員、弁護士
相 談 ☎043-247-9922
問い合わせ
千葉県地方法務局人権擁護課
☎043-302-1319

く ら し

ゴミの収集日

1コース
燃えないゴミ...11月11日(火)
資源ゴミ.....11月18日(火)
粗大ゴミ.....11月25日(火)
2コース
粗大ゴミ.....11月6日(木)
資源ゴミ.....11月13日(木)
燃えないゴミ...11月20日(木)

2003エコ・フェスタinむつざわ フリーマーケット開催

資源の有効利用、不要品の再利用を促進するため、フリーマーケットを開催します。なお、出店を希望する方は11月14日までにお申し込みください。(応募者多数の場合は抽選)

と き 11月23日(日)
午前9時~正午
〔雨天の場合24日(月)〕
ところ 役場前駐車場
主 催 睦沢町
後 援 睦沢町観光協会
申し込み・問い合わせ
役場環境課 ☎44-2515

11月は動物による危害防止対策強化月間です。

動物は、他の人に危害を加えたり、迷惑をかけたりしないよう、責任を持って適切に飼いましょう。

千葉県警察官採用試験

受 付 12月5日(金)
~19日(金)
試験日 平成16年1月24日(土)
問い合わせ
千葉県警察本部警務課任用係
☎0120-76-4032
(月~金 午前8時30分~午後5時)
<http://www.police.pref.chiba.jp/>

結婚 未長くお幸せに

区名	氏名
上市場	山本 耕一郎 みゆき
上市場	中村 武 則 由起子
佐 貫	安藤 正 人 祐 子

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	区名	月日
金子 聡司 絵理佳	せいら 聖来	上市場	9/4
田嶋 真司 典子	ゆきな 優希奈	上市場	9/9
田中与志男 裕子	あさひ	上之郷	9/11
篠田 真治 玲子	まさかつ 真克	佐 貫	9/14
鵜澤 謙司 歩	しらべ	上市場	9/14
鵜澤 宏光 理恵	としみつ 寿充	上市場	9/23

甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
松崎 政美	65	上市場	9/10
佐本 智子	72	上市場	9/15
田中 庫次	94	小 滝	9/15
中村 方禧	66	下之郷	9/15
高梨 あけ	96	下之郷	9/28

睦沢町の人口と世帯

10月1日現在 ()は前月比
人 口 8,182人 (+11人)
男 3,988人 (+2人)
女 4,194人 (+9人)
世帯数 2,496戸 (+4戸)

〒299 - 4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎ 0475 - 44 - 1111(代)
Homepage
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
E-mail address
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



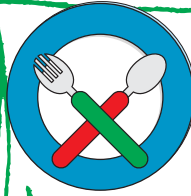
 編集後記 

日も短くなり、急に寒くなりました。みなさん、風邪などひいていませんか？

ついこの前まで、「いつ夏が来るのかな」と言っていたのに、もう11月になってしまいました。大人になると本当に時間が経つのが早くなりますね。小学生の頃は自由な時間がたくさんあって、持て余していたのに・・・。今は毎日やることに追われています。

早歩き日本人、たまにはのんびりしたいものです。秋の夜長は、おいしいものを食べて、好きなことをして、趣味の時間を作りましょう。

(A.T.)



簡単でおいしい!!
エ プロンママさん



炊くだけピラフ



材料(4人分)

- 米2.5合
- 水 2 と1/2カップ (500cc)
- ハム 4枚
- 玉ねぎ小1/2個
- A { ミックスベジタブル (冷凍)...カップ1/2
- マーガリン...大さじ1/2
- 塩小さじ1

作り方

米はといでザルにあげておく。
ハム、玉ねぎは5mmの角切り。
炊飯釜に米、水、Aを入れて炊く。

1人分

エネルギー 387kcal
たんぱく質 9.4g
鉄分 1.1mg
塩分 1.5g

とても簡単なので、お子さんと一緒にできますよ。

むつでわ's チルドレン



りくや
宮崎 陸哉くん

平成13年11月15日生(寺崎)
父 久明さん♥母 良子さん

口に指をあてて「しー」のポーズ。とてもひょうきんな陸哉くんは、音楽に合わせておしりを振って踊り出したり、いたずらをしたり、いつも周りを明るくします。

マリンスポーツをするお父さん、お母さんに似て、海が大好き。波も全然怖がらないそうです！将来は陸哉くんにもマリンスポーツをして欲しいそうです。